

(Меню школа)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250	Уха	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	29-21
100	Котлета мясная	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	66-36
180	Изделия макаронные группы А отварные	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	6-69
30	Хлеб ржаной	кКал-68, Бел-3, Угл-14	4-47
200	Компот из плодов свежих (груши)	кКал-47, Угл-16	10-30
Итого за Обед		кКал-1 095, Бел-30, Жир-44, Угл-148	117-03
Итого за день		кКал-1 095, Бел-30, Жир-44, Угл-148	117-03

Повар _____ Нетесова Р.В. Завхоз _____ Валькова А.Т. _____