

**(Меню школы)**

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Обед</u></b>			
250	<b>Уха</b>	кКал-344, Бел-5, Жир-6, Угл-66	<b>29-21</b>
100	<b>Котлета мясная</b>	кКал-358, Бел-15, Жир-29, Угл-10	<b>66-36</b>
180	<b>Изделия макаронные группы А отварные</b>	кКал-278, Бел-7, Жир-9, Угл-42	<b>6-69</b>
30	<b>Хлеб ржаной</b>	кКал-68, Бел-3, Угл-14	<b>4-47</b>
200	<b>Компот из плодов свежих (груши)</b>	кКал-47, Угл-16	<b>10-30</b>
<b>Итого за Обед</b>		кКал-1 095, Бел-30, Жир-44, Угл-148	<b>117-03</b>
<b>Итого за день</b>		кКал-1 095, Бел-30, Жир-44, Угл-148	<b>117-03</b>

Повар \_\_\_\_\_ Нетесова Р.В.

Завхоз \_\_\_\_\_ Валькова А.Т. \_\_\_\_\_